

朗昕 2023年4月號

院長的話

謹言慎行

有一個常常發脾氣的學生，社工給了他一袋釘子，告訴他每當發脾氣時，就釘一根釘子在木門上。剛開始學生就釘了20根釘子，其後的日子，每天越釘越少。學生發現已經可以控制自己的脾氣，他高興地把這情況告訴社工。社工知道後，又跟學生說，當你能控制自己的脾氣時，就從木門上拔出一根釘子。時間一天天過去，學生告訴社工，他終於把所有釘子拔出來了。

此時社工請學生望向木門上的洞，並告訴他木門永遠也不能回復從前的樣子。學生以往生氣時候說的話，就像這些釘子一樣，會讓別人的心裏留下永遠無法抹掉的傷痛。因此，當大家想發脾氣時，請暫時將咀巴閉起來，先離開現場或是做個深呼吸，讓自己冷靜下來，莫因情緒失控而冒犯別人。

- 院長的話
- 「南朗山上，聖誕樹下」聖誕慶祝活動
- 歡欣樂聚慶團圓
- 聖誕/新年假期活動
- 飛鏢抗毒計劃3.0
- 香港青年獎勵計劃遠足考核
- 生命教育之30日感恩挑戰
- 義工服務
- 升學及就業導向活動
- 知法守紀講座
- 家社清潔比賽
- 新入職職員

地址：香港黃竹坑南朗山道38號

電話：2518 0166

電郵：hkjcc@hkjcc.org.hk

傳真：2554 2117

編輯委員會： 譚國強院長 陳怡鏗導師 甄浩然導師
龔浩霖導師 黃淇鈺導師 黃耀陞導師

「南朗山上，聖誕樹下」聖誕慶祝活動

宿舍於2022年12月舉行了一連串的慶祝聖誕活動，包括家社聖誕佈置、聖誕心意咭、許願樹及聖誕聯歡會，讓學員盡情享受聖誕氣氛。今年聖誕聯歡會於禮堂進行，內容精彩，當中的聖誕話劇影片、樂隊表演、趣味遊戲讓學員津津樂道，樂而忘返！當然大抽獎及派發聖誕福袋更是不可或缺的環節，學員滿載而歸，並感受到暖暖的幸福和驚喜！



歡欣樂聚慶團圓

萬眾期待的團年飯載譽回歸了！因應疫情及限聚令關係，團年飯停辦了達三年之久。隨著疫情受控，本會於1月12日在上環美心皇宮大酒樓舉行團年飯活動，大家終於可以聚首一堂，為兔年的來臨盡情慶祝。活動當晚氣氛熱烈，學員與師生能久違地同枱享用美食，共慶團圓；在連串的活動環節中，例如賀年影片、年獸話劇、遊戲、禮物抽獎及樂隊表演，眾人均十分享受，從中感受到濃濃的人情味，並以歡欣及喜悅的心情迎接新年！



聖誕/新年假期活動

為了讓學員歡渡聖誕及新年假期，宿舍安排了一連串豐富的外出活動，讓學員感受快樂的假期生活，包括：維多利亞港聖誕燈飾觀賞、南丫島一日遊、山頂郊遊樂、車公廟祈願、新春電影欣賞、參觀懲教博物館等，可謂動靜皆宜。此外，宿舍安排了平安夜及聖誕大餐、火鍋活動、新年春茗等，讓學員享用節日美食，同時增進彼此關係，享受歡樂時光。



飛鏢抗毒計劃3.0

再創佳績！2023年3月4日，宿舍飛鏢隊參與由東華三院舉辦的抗毒飛鏢比賽，藉此認識毒品的害處和相關刑責。學員於宿舍定期進行飛鏢訓練，準備充足，以滿懷自信的心情努力為宿舍爭光！經過一番龍爭虎鬥，宿舍飛鏢隊最終在眾多參賽隊伍中獲得全場第五名，隊員王祖杰更榮獲MVP殊榮，恭喜恭喜！



香港青年獎勵計劃遠足考核

本年度的香港青年獎勵計劃野外鍛鍊科銅章考核已於2月尾圓滿結束，由於疫情期間政府營地全面封閉，因此今次活動是繼疫情後首次舉行。學員需要參與兩次一日旅程及一次兩日一夜的考核，除了發揮合作精神，亦要懂得運用地圖閱讀技巧、野外煮食及露營技巧等以通過考核，最終9名學員成功通過野外鍛鍊科考獲銅章，他們均表示十分滿足和增添成就感。



生命教育之30日感恩挑戰

今年的生命教育活動以感恩作為主題。內容包括感恩短片分享及30日感恩挑戰，從中培養學員的良好品格。學員在30日感恩挑戰期間需每日完成一個小任務，例如用餐前先聞一下食物的香味、向為你做飯的人說一聲多謝等。學員在過程中表現認真及投入，並明白到人所擁有的並非必然的道理，同時每日需要懷着感恩的心，珍惜自己身邊的一切。



香港青少年培育會 白普理宿舍
品格教育之30天感恩挑戰

日期：17/10-7/12/2022
地點：各家舍
內容：「感恩小孩的30天挑戰」、「靈時感動」短片分享及感想

學分安排：
能完成「感恩小孩的30天挑戰」得1學分；
參加「靈時感動」短片分享達2次，得1學分

天天感恩 天天開心

2022年11月1日

感恩小孩的30天挑戰

DAY	任務	做到了
1	GOOD MORNING 每早起床後，向家人說「早安」。	<input checked="" type="checkbox"/>
2	感恩食物 每餐前，先聞一下食物的香味。	<input checked="" type="checkbox"/>
3	感恩家人 向為你做飯的人說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
4	感恩老師 向老師說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
5	感恩同學 向同學說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
6	感恩自己 向自己說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
7	感恩社會 向社會說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
8	感恩大自然 向大自然說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
9	感恩生命 向生命說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
10	感恩世界 向世界說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
11	感恩過去 向過去說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
12	感恩現在 向現在說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
13	感恩未來 向未來說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
14	感恩所有 向所有說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
15	感恩生命 向生命說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
16	感恩世界 向世界說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
17	感恩過去 向過去說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
18	感恩現在 向現在說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
19	感恩未來 向未來說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
20	感恩所有 向所有說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
21	感恩生命 向生命說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
22	感恩世界 向世界說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
23	感恩過去 向過去說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
24	感恩現在 向現在說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
25	感恩未來 向未來說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
26	感恩所有 向所有說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
27	感恩生命 向生命說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
28	感恩世界 向世界說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
29	感恩過去 向過去說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>
30	感恩現在 向現在說一聲多謝。	<input checked="" type="checkbox"/>

在「30天挑戰」，每一天你都要完成一項任務。完成任務後，你可以在白色方格裡打勾。

完成挑戰，你會懂得學學感恩，你會懂得學學感恩。



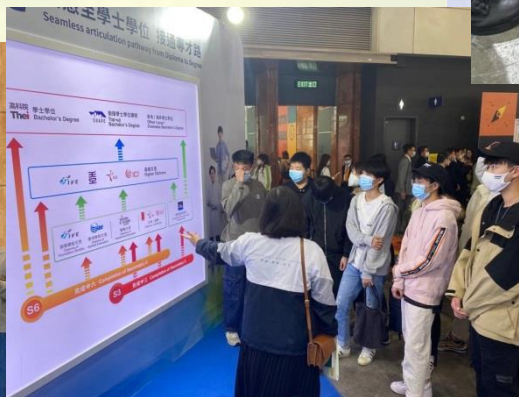
義工服務

隨著新冠肺炎疫情逐漸緩和，宿舍開始恢復安排學員參與義工服務，建立人際關係及溝通技巧，同時關注社會問題及需求。是次義工服務內容主要是長者探訪及賣旗活動，長者探訪的主要對象為南丫島北角村、坪洲及梅窩的獨居長者，學員送上特別設計的心意卡，為長者送上關懷，同時運送防疫物資，為長者的生活作出強力支持；此外，宿舍安排了學員於2月及3月於香港仔進行賣旗服務，期間學員表現不遺餘力，為弱勢社群作出貢獻。



升學及就業導向活動

中三學員面對升學或就業的人生交叉點，難免會感到焦慮，因此宿舍安排他們參與由香港貿發局主辦的第32屆教育及職業博覽，讓他們有更清晰的方向探索前路。博覽以「多元出路，成就可能」為主題，分為「教育」及「職業」兩大專區，提供一站式升學、進修和就業資訊。學員在參觀後增添對升學及就業的認識，有助學員為將來作出適切選擇。



知法守紀講座

2022年11月10日，宿舍邀請懲教署職員到宿舍進行懲教通識教育講座，學習知法守紀的重要性。講座期間學員表現投入，踴躍回答問題。懲教職員的影片教學及事例分享，讓學員對遵守法律的觀念及違法的後果增加了認識，從而警惕自己不要以身試法。



家社清潔比賽

宿舍一向致力培養學員的自律性及責任感，「向懶惰說不」。除了日常家社的輪值服務生及個人自理外，宿舍更舉辦家社清潔比賽，希望學員可以認真看待自己每天生活的地方，在比賽之中建立對家社的歸屬感和責任感。經過歷時30天的比賽後，最終由弘毅社奪得今屆家社清潔比賽冠軍，而最佳家社佈置獎則由摯誠社成功衛冕，恭喜恭喜！



新入職職員

大家好！我是會務秘書Chloe，好高興能夠成為JCC的一份子，認識到一班充滿活力的同事及學員，希望在未來的日子能夠和大家一起成長。



大家好！我係雜務員文姐。好榮幸在JCC認識你們，可以和你們一起工作，一起渡過開心快樂的時刻。在這裡我感受到同事之間的友情，師生之間融洽的生活。這裡猶如一個開心的大家庭，我樂意繼續服務大家。

